



November 2024



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

				1
Breakfast 6oz Milk 4 oz Fruit or Vegetable 1 Grain/Bread 1% Milk, Soy Milk, Lactaid, and/or Juice is served.	Lunch 6oz Milk 2 Fruit and/or Vegetable 1 Grain/Bread 1 1/2 oz Meat/Meat Alternative 1% Milk, Soy Milk, Lactaid, and/or Juice is served.	Breakfast Milk or Juice or Fruit 1 Grain/Bread 1% Milk, Soy Milk, Lactaid, and/or Juice is served.	Substitutions will be made for special nutritional needs. Turkey will be served to non-pork eaters. Menu is subject to change. THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER AND EMPLOYER.	Whole Grain Corn Flakes, Banana, Milk BBQ Pulled Pork on Whole Grain Bun, Slaw, French Fries, Milk Whole Grain Cheeze-It, Milk
4	5	6	7	8
Whole Grain Mini Waffles, Apple Juice, Milk Cheeseburger on Whole Grain Bun, Fries, Mandarin Oranges, Milk Whole Grain Animal Cookies, Milk	HOLIDAY: ELECTION DAY	Turkey Sausage, Biscuit, Orange Juice, Milk Steak & Cheese w/ Peppers & Onions on Whole Grain Bun, Cheddar Cheese, Side Salad, Milk Celery Sticks, Ranch, Club Crackers, Milk	Oatmeal, Grape Juice, Milk Vegetable Beef Soup, Whole Grain Saltine Crackers, Pears, Milk Mixed Fruit Cup, Whole Grain Crackers, Milk	Whole Grain Apple Cinnamon Toasted Oats, Apple Juice, Milk Bologna & Cheese on Whole Wheat, Whole Grain Bakes Cheetos, Apple Slices, Milk Whole Grain Vanilla Goldfish Crackers, Milk
11	12	13	14	15
HOLIDAY: VETERANS DAY	Oatmeal, Orange Juice, Milk Chicken Noodle Soup w/ Vegetables, Grilled Cheese on Whole Wheat, Milk Fruit Yogurt, Wheat Thins, Water	Whole Grain Biscuit, Turkey Bacon, Orange Juice, Milk Chicken Tenders, Mashed Potatoes, Corn, Whole Grain Roll, Milk Whole Grain Vanilla Wafers, Banana, Milk	Whole Grain Pancakes, Apple Juice, Milk Enriched Macaroni & Beef, Broccoli w/ Cheddar Cheese, Peaches, WG Roll, Milk Whole Grain Rice Cakes, Milk	Whole Grain Frosty Flakes, Grape Juice, Milk Hame & Cheese on Whole Wheat, Whole Grain Cheddar Sunchips, Pears, Milk Fresh Apple Slices, Wheat Thins, Water
18	19	20	21	22
Turkey Bacon, Boiled Egg, Apple Juice, Milk Grilled Chicken, Whole Grain Vegetable Egg Roll, Brown Asian Rice, Milk Sunchips, Milk	Oatmeal, Grape Juice, Milk Salisbury Steak, Mashed Potatoes, Green Pees, Roll, Milk Enriched Cookie, Milk	Whole Grain Crisp Rice, Banana, Milk Whole Grain Breaded Fish Stick, Tater Tots, Mixed Fruit, Milk Celery Sticks, Ranch, Wheat Thins, Milk	Egg & Cheese Omelet, Roll, Orange Juice, Milk Taco Seasoned Ground Beed, Whole Grain Tortilla Chips, Lettuce & Tomato, Cheese Sauce, Orange Slices, Milk Whole Grain Chex Mix, Milk	Whole Grain Cheerios, Grape Juice, Milk Cold Cut Combo on Whole Grain Bun w/ Cheese, Whole Grain Baked Cheetos, Mixed Fruit, Milk Whole Grain Cheeze-Its, Milk
25	26	27	28	29
Whole Grain Oatmeal, Apple Juice, Milk Tomato Soup, Grilled Cheese on Whole Wheat, Pineapple Tidbits, Milk Whole Grain Graham Crackers, Milk	Whole Grain Cheerios, Orange Juice, Milk Oven Roasted Turkey Breast, Green Beans, Yams, Stuffing, Milk Apple Slices, Crackers, Milk	HOLIDAY: THANKSGIVING BREAK	HOLIDAY: THANKSGIVING BREAK	HOLIDAY: THANKSGIVING BREAK



Noviembre 2024



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1
Desayuno 6 onzas de leche 4 onzas de fruta o verdura 1 grano/pan Se sirve Leche al 1%, Leche de Soya, Lactaid y/o Jugo.	Almuerzo 6 onzas de leche 2 Frutas y/o Verduras 1 grano/pan 1 1/2 oz de carne/alternativa de carne Se sirve Leche al 1%, Leche de Soya, Lactaid y/o Jugo.	Desayuno Leche o Jugo o Fruta 1 grano/pan Se sirve Leche al 1%, Leche de Soya, Lactaid y/o Jugo.	Se harán sustituciones para necesidades nutricionales especiales. Se servirá pavo a quienes no consuman carne de cerdo. El menú está sujeto a cambios. ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR Y EMPLEADOR CON IGUALDAD DE	Copos de maíz integrales, plátano y leche Cerdo desmenuzado BBQ sobre pan integral, ensalada de repollo, papas fritas y leche Cheeze-It integral, leche
4	5	6	7	8
Mini gofres integrales, jugo de manzana, leche Hamburguesa con queso y pan integral, papas fritas, mandarinas y leche Galletas Integrales De Animales, Leche	DÍA FERIADO: DÍA DE LAS ELECCIONES	Salchicha De Pavo, Galleta, Zumo De Naranja, Leche Filete y queso con pimientos y cebollas en pan integral, queso cheddar, ensalada y leche Palitos De Apio, Rancho, Galletas Club, Leche	Avena, Zumo De Uva, Leche Sopa De Carne Con Verduras, Galletas Saladas Integrales, Peras, Leche Taza de frutas variadas, galletas integrales y leche	Avena tostada, manzana integral, canela, jugo de manzana y leche Bolonia y queso con trigo integral, cheetos horneados integrales, rodajas de manzana y leche Galletas integrales de vainilla y pez dorado, leche
11	12	13	14	15
VACACIONES: DÍA DE LOS VETERANOS	Avena, Zumo De Naranja, Leche Sopa De Pollo Con Fideos Con Verduras, Queso Asado Sobre Trigo Integral, Leche Yogur de frutas, dilución de trigo, agua	Galleta Integral, Tocino De Pavo, Jugo De Naranja, Leche Filetes De Pollo, Puré De Papas, Maíz, Rollo Integral, Leche Obleas Integrales De Vainilla, Plátano, Leche	Panqueques integrales, jugo de manzana, leche Macarrones con carne enriquecidos, brócoli con queso cheddar, duraznos, WG Roll, leche Tortitas De Arroz Integral, Leche	Copos helados integrales, jugo de uva, leche Jamón y queso sobre trigo integral, chips de queso cheddar integrales, peras y leche Rodajas de manzana fresca, trigo fino y agua.
18	19	20	21	22
Tocino De Pavo, Huevo Cocido, Zumo De Manzana, Leche Pollo a la parrilla, rollito de huevo con vegetales integrales, arroz integral asiático, leche Chips De Sol, Leche	Avena, Zumo De Uva, Leche Filete Salisbury, puré de patatas, pis verdes, panecillo y leche Galleta Enriquecida, Leche	Arroz Integral Crujiente, Plátano, Leche Palito de pescado integral empanizado, tater tots, mezcla de frutas y leche Palitos De Apio, Rancho, Trigo Delgado, Leche	Tortilla de huevo y queso, panecillo, zumo de naranja, leche Carne molida sazónada para tacos, chips de tortilla integrales, lechuga y tomate, salsa de queso, rodajas de naranja, leche Mezcla Chex integral, leche	Cheerios integrales, jugo de uva, leche Combo de fiambres en pan integral con queso, cheetos integrales horneados, frutas variadas y leche Cheeze-Its integrales, leche
25	26	27	28	29
Avena integral, jugo de manzana, leche Sopa de tomate, queso asado sobre pan integral, trocitos de piña y leche Galletas integrales Graham, leche	Cheerios integrales, jugo de naranja, leche Pechuga de pavo asada al horno, judías verdes, ñame, relleno y leche Rodajas De Manzana, Galletas Saladas, Leche	VACACIONES: DESCANSO DE ACCIÓN DE GRACIAS	VACACIONES: DESCANSO DE ACCIÓN DE GRACIAS	VACACIONES: DESCANSO DE ACCIÓN DE GRACIAS